

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы СОШ д. Сарышево на « 14 » апреля 2021 г.

3(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Свекла отварная	30	
	Котлета из птицы	60	
	Пюре картофельное	150	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Вит. С	ккал
Свекла отварная	30	0,6	0	4,3		21
Котлета из птицы	60	10	11	8		171
Пюре картофельное	150	4	7	26	31	182
Какао с молоком	200	4	3	21		124
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	4	1	24		118

Директор:



Повар:



[Handwritten signature]

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ
Столовая школы СОШ г. Сарышево на « 14 » апреля 2021 г. 3(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	
	Какао с молоком	200	
	Бутерброд с сыром	50	
ОБЕД:	Свекла отварная	80	
	Суп вермишелевый	250	
	Пюре картофельное	200	
	Котлеты из птицы	60/40	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7,4	8	36,5	241	179
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Бутерброд с сыром	50	6,25	3,75	18,12	132,5	3,00
Обед						
Свекла отварная	80	1,06	0,92	5,72	28	17,00
Суп вермишелевый	250	2	1,8	15,99	84,36	66,0
Пюре картофельное	200	4,09	6,54	26,72	184,54	37,01
Котлеты из птицы	60/40	10,54	12	8,36	184,54	17,0
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4,66	0	32,66	165,66	75,02

Директор:



Повар:



Ферминов